



# TORNEIO ADKVR

## REGULAMENTO

1. Este torneio vai ser realizado no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Real, no dia 24 de Março de 2012, com início às 14 horas.
2. O torneio é disputado em kumite e Kata, masculino e feminino até ao escalão de Juvenis
3. Nos escalões de 10/11e 12/13 anos, o tempo é de 1.30 minuto, não haverá paragem para pontuar, apenas para penalizar, no fim do tempo o vencedor será decidido por Hantei. O que demonstrar mais qualidade e variabilidade técnica para além dos critérios de pontuação será o vencedor. Permitido ataques JODAN mas não podem tocar, nem com os pés. As protecções oficiais são obrigatórias, excepto a máscara.
4. A idade é a que tiverem no dia do torneio é da dos regulamentos FNK-P, **É obrigatório documento oficial de identificação, para o apresentar quando solicitado.**
5. A organização não se responsabiliza pelos acidentes ocorridos durante as provas. Todos os atletas devem estar inscritos na ADKVR ou FNKP e o respectivo seguro actualizado.
6. Na prova de kata os atletas podem repetir a mesma. Na kata criativa o mínimo de 10 técnicas, máximo de 25, ou duração de 30s. até aos 11anos todos os competidores fazem sempre alternadamente kata heian vs Criativa, no mínimo 2 kata.
7. Todas as dúvidas e problemas que surjam, serão resolvidos pela organização do torneio.